

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Retraite ayurvédique en Inde du Sud - Kerala

Accompagnée par **Pascal Manso**

Du 6 au 18 novembre 2026 - (12 jours/ 11 nuits)

**Date limite d'inscription**

(sous réserve de disponibilité):  
septembre **2026**

**Tarif par personne : 1 500 €**

**NOM:**

**Prénom:**

**Adresse:**

**e-mail:**

**Téléphone portable:**

**Conditions générales:**

**INCLUS:**

- **Transferts aéroport A/R – CALICUT – INDE** ( infos des vols vous seront communiquées en temps )
- **Séjour en chambre double non climatisée-** 11 Nuits -12 jours ( du 6 au 18 novembre 2026 )  
(1 lit double ou 2 lits une place – SDB avec eau chaude dans chaque chambre)
- **Pension complète végétarienne** ou végétalienne ( petit-déjeuner, déjeuner, dîner ) et jus de fruits
- **2 traitements Ayurvédiques quotidiens** ( soins Panchakarma complets prodigués par des thérapeutes Ayurvédique certifiés, durée 1h30 par jour )
- **1 consultation par un médecin Ayurvédique à votre arrivée** ( 30 à 60 mn )
- **1 Visite quotidienne du médecin Ayurvédique**
- **Médication quotidienne à base de plantes** - Selon consultation
- **Encadrement Ayurvédique par Pascal Manso** ( Praticien Ayurvédique Francophone au [Centre Ayurvédique ManoVeda de Marseille](#))
- **1 Cours de Yoga et de méditation par jour** (du 7 au 17 novembre)
- **Cours de cuisine Ayurvédique**
- **1 balade en bateau dans les backwaters**
- **1 Visite de temple**
- **1 Excursion au Wayanad** (à 2 heures de route du centre ayurvédique: balade dans la jungle, baignade dans les cascades naturelles, visite des plantations de café et de thé)
- **Service de laverie**
- **Internet**
- **Taxes d'hébergement**

**NON INCLUS:**

**Les vols** Les informations vous seront transmises en temps pour les réservations; nous voyageons ensemble. *Prévoir un budget de 900 €, 1 seule escale.*

**E-Visa** à ce jour 64 euros, prévoir un délais de 7 jours <https://www.visamundi.co/destinations/inde/>

***Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France***

- **Chambre Individuelle** - Supplément 30€/personne/jour pour une chambre simple - *Sur demande/Selon disponibilité*
- **La climatisation dans les chambres** (supplément 10€/jour)- *Sur demande/Selon disponibilité*
- **Assurance** (*pas d'assurance incluse: annulation, bagages, rapatriement...*)

***Santé:*** Aucune vaccination obligatoire à prévoir

**CONDITIONS DE RÈGLEMENT:**

Les réservations sont enregistrées à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 1050 € d'arrhes - (Arrhes non remboursables après réception), à l'ordre de Pascal Manso à envoyer au

70 Boulevard Jeanne d'Arc, 13005 Marseille

**Solde ( 450 € ) à régler pour le 5 octobre 2026 - ( Solde non remboursable après réception)**

☐

**Chambre Individuelle**

Supplément 30€/personne/jour - *Sur demande/Selon disponibilité*

*Soit un supplément de 360€ pour la retraite ( ajouter 240€ d'arrhes sur le premier acompte et 120€ sur le solde final)*

☐

**La climatisation dans les chambres**

Supplément 10€/personne/jour - *Sur demande/Selon disponibilité*

*Soit un supplément de 120€ pour la retraite ( ajouter 80€ d'arrhes sur le premier acompte et 40€ sur le solde final)*

***Je déclare avoir pris connaissance des conditions de la retraite et accepte sans réserve ni restriction toutes les clauses et déclare renoncer à tout recours contre l'organisateur***

***Je passe commande pour cette retraite:***

***Mention "Lu et approuvé"***

***Fait à :***

***Date:***

***Signature:***