

BULLETIN D'INSCRIPTION

Retraite ayurvédique en Inde du Sud - Kerala

Accompagnée par **Pascal Manso**

Du 6 au 18 février 2024 - (12 jours/ 11 nuits)

Date limite d'inscription
(sous réserve de disponibilité):
novembre 2023

Tarif par personne : 1 500 €

NOM:

Prénom:

Adresse:

e-mail:

Téléphone portable:

Conditions générales:

INCLUS:

- **Transferts aéroport A/R – CALICUT – INDE** (infos des vols vous seront communiquées en temps)
- **Séjour en chambre double non climatisée-** 11 Nuits -12 jours (du 6 au 18 février 2024)
(1 lit double ou 2 lits une place – SDB avec eau chaude dans chaque chambre)
- **Pension complète végétarienne** ou végétalienne (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) et jus de fruits
- **2 traitements Ayurvédiques quotidiens** (soins Panchakarma complets prodigués par des thérapeutes Ayurvédique certifiés, durée 1h30 par jour)
- **1 consultation par un médecin Ayurvédique à votre arrivée** (30 à 60 mn)
- **1 Visite quotidienne du médecin Ayurvédique**
- **Médication quotidienne à base de plantes** - Selon consultation
- **Encadrement Ayurvédique par Pascal Manso** (Praticien Ayurvédique Francophone au [Centre Ayurvédique ManoVeda de Marseille](#))
- **1 Cours de Yoga et de méditation par jour** (du 7 au 17 février)
- **2 Cours de cuisine Ayurvédique**
- **1 balade en bateau dans les backwaters**
- **1 Visite de temple**
- **1 Excursion au Wayanad** (à 2 heures de route du centre ayurvédique: balade dans la jungle, baignade dans les cascades naturelles, visite des plantations de café et de thé)
- **Service de laverie**
- **Internet**
- **Taxes d'hébergement**

NON INCLUS:

Les vols Les informations vous seront transmises en temps pour les réservations; nous voyageons ensemble. *Prévoir un budget de 1100 €, 1 seule escale.*

=> **Le Visa traditionnel** à ce jour 85€ /pax <http://vfs-in-fr.com/> Prévoir un délai de 1 mois après dépôt de la demande au service Indien des visas VFS

E-Visa à ce jour 109 euros, prévoir un délais de 10 jours <https://www.etourist-visa.in/>

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France

- **Chambre Individuelle** - Supplément 30€/personne/jour pour une chambre simple - Sur demande/Selon disponibilité
- **La climatisation dans les chambres** (supplément 10€/jour)- Sur demande/Selon disponibilité)
- **Assurance** (pas d'assurance incluse: annulation, bagages, rapatriement...)

Santé: Aucune vaccination obligatoire à prévoir

CONDITIONS DE RÈGLEMENT:

Les réservations sont enregistrées à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 1050 € d'arrhes - (Arrhes non remboursables après réception), à l'ordre de Pascal Manso à envoyer au 70 Boulevard Jeanne d'Arc, 13005 Marseille

Solde (450 €) à régler pour le 5 novembre 2023 - (Solde non remboursable après réception)

Chambre Individuelle

Supplément 30€/personne/jour - Sur demande/Selon disponibilité

Soit un supplément de 360€ pour la retraite (ajouter 240€ d'arrhes sur le premier acompte et 120€ sur le solde final)

La climatisation dans les chambres

Supplément 10€/personne/jour - Sur demande/Selon disponibilité

Soit un supplément de 120€ pour la retraite (ajouter 80€ d'arrhes sur le premier acompte et 40€ sur le solde final)

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de la retraite et accepte sans réserve ni restriction toutes les clauses et déclare renoncer à tout recours contre l'organisateur

Je passe commande pour cette retraite:

Mention "Lu et approuvé"

Fait à :

Date:

Signature: