

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Retraite ayurvédique en Inde du Sud - Kerala

Accompagnée par **Pascal Manso**

Du 5 au 18 novembre 2019 - (12 jours/ 11 nuits)

**Date limite d'inscription**  
(sous réserve de disponibilité):  
**septembre 2019**

[Greens Ayur Clinic](#)

**Tarif par personne : 1 350 €**

**NOM:**

**Prénom:**

**Adresse:**

**e-mail:**

**Téléphone portable:**

**Conditions générales:**

**INCLUS:**

- **Transferts aéroport A/R – KANNUR – INDE** (infos des vols vous seront communiquées en temps)
- **Séjour en chambre double non climatisée- 11 Nuits** (du 6 au 18 novembre 2019)  
(1 lit double ou 2 lits une place – SDB avec eau chaude dans chaque chambre)
- **Pension complète végétarienne** ou végétalienne (petit-déjeuner, déjeuner, dîner )
- **2 traitements Ayurvédiques quotidiens** (soins Panchakarma complets prodigués par des thérapeute Ayurvédique certifiés)
- **1 consultation par un médecin Ayurvédique à votre arrivée** (30 à 60 mn)
- **1 Visite quotidienne du médecin Ayurvédique**
- **Médication quotidienne à base de plantes** - Selon consultation
- **Encadrement Ayurvédique par Pascal Manso** ( Praticien Ayurvédique Francophone au [Centre Ayurvédique ManoVeda de Marseille](#))
- **1 Cours de Yoga par jour** (du 7 au 17 novembre)
- **1 Cours de danse Indienne**
- **1 Cours de cuisine Ayurvédique - 1 ballade en bateau dans les backwaters**
- **1 Visite de temple**
- **1 Excursion au Wayanad** (à 2 heures de route du centre Greens: Ballade dans la jungle, Cascades naturelles, visite des plantations de café)
- **Service de laverie**
- **Internet**
- **Taxes d'hébergement**

**NON INCLUS:**

**Les vols** prochaine ouverture [aéroport international de kannur](#) fin décembre 2018.

Les informations vous seront transmises en temps pour les réservations; nous voyageons ensemble.

**Prévoir un budget de 980 €, 1 seule escale.**

=> **Le Visa traditionnel** à ce jour 85€ /pax <http://vfs-in-fr.com/>

Prévoir un délai d'un mois après dépôt de la demande au service Indien des visas VFS

**E-Visa** à ce jour 109 euros, prévoir un délais de 10 jours <https://www.etourist-visa.in/>

**Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France**

• **Chambre Individuelle** - Supplément 20€/personne/nuit pour une chambre simple- Sur demande/Selon disponibilité

• **La climatisation dans les chambres** (supplément 10€/nuit)- Sur demande/Selon disponibilité)

• **Assurance** (pas d'assurance incluse: annulation, bagages, rapatriement...)

**Santé:** Aucune vaccination obligatoire à prévoir

**CONDITIONS DE REGLEMENT:**

**Les réservations sont enregistrées à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 945 €**

**d'arrhes** - (Arrhes non remboursables après réception), à l'ordre de Pascal Manso à envoyer au 70 Boulevard Jeanne d'Arc, Le jardin des Facultés , 13005 Marseille

**Solde ( 405 € ) à régler pour le 5 septembre 2019** - ( Solde non remboursable après réception)

**Chambre Individuelle**

Supplément 20€/personne/nuit - Sur demande/Selon disponibilité

Soit un supplément de 220€ pour la retraite ( ajouter 154€ d'arrhes sur le premier acompte et 66 € sur le solde final)

**La climatisation dans les chambres**

Supplément 10€/personne/nuit - Sur demande/Selon disponibilité

Soit un supplément de 110€ pour la retraite ( ajouter 77€ d'arrhes sur le premier acompte et 33 € sur le solde final)

**Je déclare avoir pris connaissance des conditions de la retraite et accepte sans réserve ni restriction toutes les clauses et déclare renoncer à tout recours contre l'organisateur**

**Je passe commande pour cette retraite:**

**Mention "Lu et approuvé"**

**Fait à :**

**Date:**

**Signature:**